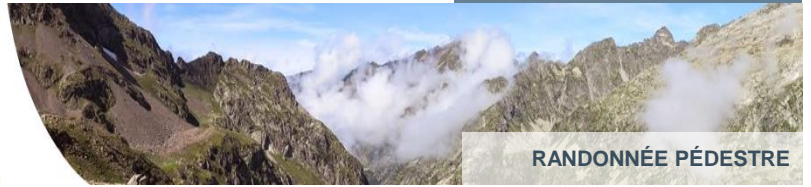




Une question ?
☎ **06.75.08.04.79**


RANDONNÉE PÉDESTRE

SECTEUR ALPES / VALBONNAIS

Séjour botanique/randonnée dans le Parc National de Ecrins / 6 jours

6 jours. 970 euros/personne. TOUT COMPRIS.

Ce séjour dans le Parc National des Ecrins, au cœur du Valbonnais, permet de randonner dans l'une des zones les plus sauvages et préservées des Alpes. Le thème et la découverte de la flore. Ces 6 jours seront ponctués par deux après-midi botaniques avec Martine. Elle vous transmettra sa passion des plantes. Chaque participant créera son herbier et fabriquera un baume à lèvres à partir des éléments récoltés. Un repas du soir sera préparé avec la cueillette de la journée ! Pour compléter ces grands instants botaniques, 4 étapes de randonnée en montagne sont prévues pour découvrir des paysages à «couper le souffle». Trois des nuits se feront dans un gîte confortable, une nuit dans un gîte d'étape (hameau de Valsenestre) et une nuit dans un refuge de haute montagne, au pied d'un sommet mythique.

- **Secteur** : Hautes-Alpes, Ubaye, Maljasset
- **Hébergement** : Gîte dans le hameau de Maljasset
- **Public** : Adultes (groupe 6 pers.)
- **Dénivelée positive** : < 1000 mètres / jour
- **Altitude maximale** : 2300 mètres
- **Distance** : < 10 km / jour
- **Durée** : 6 jours / 5 nuits
- **Difficulté technique** : marcheur occasionnel
- **Portage sac à dos** : uniquement le matériel de la journée



Organisateur :

Sylvain REED

Accompagnateur en Montagne (Diplôme d'Etat d'Alpinisme) | Plénitude Découverte

- Poteau Saint Luc - Quartier La Beaumette - 05140 ASPRE SUR BUECH
- Tél : +33 (0)6 75 08 04 79
- <https://www.plenitude-decouverte.com>
- sylvain.reed@plenitude-decouverte.com

- N° SIRET : 811 753 292 00036 | N° Carte Professionnelle : 06416ED00087 | Immatriculation au registre des opérateurs de voyages et de séjours : [IM005190004](https://www.im005190004)
- Garantie financière : GROUPAMA ASSURANCE-CRÉDIT & CAUTION, 8-10 RUE D'ASTORG, 75008 PARIS, France
- Assurance de responsabilité civile professionnelle : MMA IARD, 14 BOULEVARD MARIE ET ALEXANDRE OYON, 72030 LE MANS, France

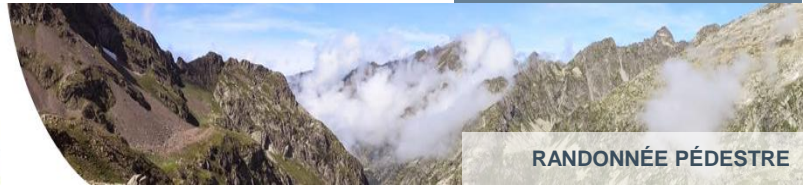


L'agence de développement touristique de la France





Une question ?
☎ **06.75.08.04.79**



RANDONNÉE PÉDESTRE

INFORMATIONS PRATIQUES

MATÉRIEL A EMPROTER

ÉQUIPEMENTS

- ✓ Sac à dos
- ✓ Sur-sac à dos imperméable
- ✓ Bâtons de randonnée (prêt possible)
- ✓ Raquette à neige (prêt possible)
- ✓ Lunettes de soleil
- ✓ Gourde
- ✓ Couteau
- ✓ Papiers d'identité
- ✓ Téléphone portable
- ✓ Sac à viande (drap)

VÊTEMENTS

- ✓ Chaussures de randonnée
- ✓ Chaussettes de marche (+ paires de rechange)
- ✓ Pantalon
- ✓ T-shirt (+ rechange)
- ✓ Veste polaire
- ✓ Veste type « doudoune »
- ✓ Veste coupe-vent / imperméable
- ✓ Chapeau / Casquette
- ✓ Bonnet
- ✓ Paire de gants

DIVERS

- ✓ Barres céréales, fruits secs, etc.
- ✓ Crème solaire (peau et lèvres)
- ✓ Mouchoirs et papier toilette
- ✓ Lampe frontale
- ✓ Mini-trousse de toilette (brosse à dent...)
- ✓ Mini trousse à pharmacie
- ✓ Appareil photos

CE QUI EST INCLUS

- ✓ Séjour de randonnée guidé
- ✓ Hébergement en pension complète en gîte et refuge (petits déjeuners + pique-niques + repas du soir + nuits)
- ✓ Adaptation des itinéraires de randonnée en fonction des membres du groupe.
- ✓ Rythme de marche adapté aux membres du groupe.
- ✓ Taille du groupe réduit (maxi 6 personnes).
- ✓ Possibilité de covoiturage pour rejoindre le lieu de départ du séjour

CE QUI N'EST PAS INCLUS

- ✓ Transport pour venir au lieu de départ du séjour.

Carte | Secteur :

