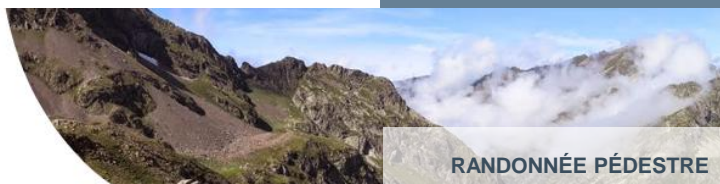




Une question ?
☎ **06.75.08.04.79**



RANDONNÉE PÉDESTRE

SECTEUR BEARN / VALLEE D'ASPE

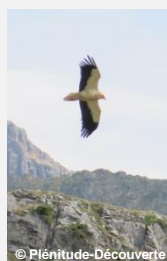
RANDONNÉE vers le pic d'Arailly ATYPIQUE / NUIT EN BIVOUAC

Depuis le vallon de Belonce, dans la vallée d'Aspe, ce trek de deux jours, avec un itinéraire original (avec nuit sous tente ou à la belle étoile, en haute montagne), nous offrira l'une des plus belles découvertes de la vallée d'Aspe : le massif d'Arlet. Dans le Parc National des Pyrénées nous observerons : la faune, la flore, le ciel nocturne...

- **Secteur** : Béarn / Vallée d'Aspe
- **Départ de séjour** : Gave de Belonce
- **Dénivelée positive** : + 600 mètres / jour 1
+ 500 mètres / jour 2
- **Dénivelée négative** : - 100 mètres / jour 1
- 1100 mètres / jour 2
- **Altitude maximale** : 1700 mètres / jour 1
2215 mètres / jour 2
- **Distance** : 6 km / jour 1
12 km / jour 2
- **Durée** : 2 jours, 1 nuits
- **Public** : personne en bonne condition physique.
Groupe : 5 personnes max



Vers le vallon de Belonce



Vautour
Percnoptère



Isard



Vers le pic d'Arailly

Encadrant / Organisateur :

Sylvain REED

Accompagnateur en Montagne (Brevet d'Etat d'Alpinisme)

Plénitude Découverte / N° SIRET : 811 753 292 00010

N° Carte Professionnelle : 06416ED00087

- Chemin de Mendixka
64200 Bassussarry
- Tél : +33 (0)6 75 08 04 79



- <http://www.plenitude-decouverte.com>
- sylvain.reed@plenitude-decouverte.com



Une question ?
☎ **06.75.08.04.79**



RANDONNÉE PÉDESTRE

INFORMATIONS PRATIQUES

SUGGESTION DE MATÉRIEL UTILE

ÉQUIPEMENTS

- ✓ Sac à dos (> 55 litres)
- ✓ Sur-sac à dos imperméable
- ✓ Bâtons de randonnée
- ✓ Lunettes de soleil
- ✓ Gourde
- ✓ Couteau
- ✓ Papiers d'identité
- ✓ Téléphone portable
- ✓ Sac de couchage (température confort <-5C°)
- ✓ Sac à viande (drap)
- ✓ Matelas de randonnée (prêt possible)
- ✓ Tente de randonnée (prêt possible)
- ✓ Couverture de survie épaisse

VÊTEMENTS

- ✓ Chaussures de randonnée montantes et imperméables
- ✓ Chaussettes de marche (+1 paire de rechange dans le sac à dos)
- ✓ Pantalon
- ✓ Sous-pantalon (type caleçon long)
- ✓ T-shirt (+1 de rechange dans le sac à dos)
- ✓ Veste polaire
- ✓ Veste type « doudoune »
- ✓ Veste coupe-vent / imperméable
- ✓ Chapeau / Casquette
- ✓ Bonnet chaud
- ✓ Paire de gants

DIVERS

- ✓ Barres céréales, fruits secs, etc.
- ✓ Repas des midis et du soir (pique-niques) (+ quelques portions supplémentaires)
- ✓ Réchaud à gaz (prêt possible)
- ✓ Crème solaire (peau et lèvres)
- ✓ Mouchoirs et papier toilette
- ✓ Lampe frontale
- ✓ Mini-trousse de toilette (brosse à dent...)
- ✓ Mini trousse à pharmacie
- ✓ Appareil photos

Carte | Itinéraire : IGN TOP25 15470T

Départ : Vallon de Belonce / Vallée d'Aspe :



Zone de la randonnée :

